1. **What would you suggest to be healthy?**

Creo que ser saludable consiste en tener una alimentación sana y hacer ejercicio.

Según los nutricionistas las ensaladas y las verduras son sanísimas.

En mi opinión el chocolate y la pizza son también sanos pero en pequeñas cantidades.

Me parece que para tener una vida más saludable se tiene que tener el equilibrio adecuado de ejercicio y una alimentación saludable.

1. **What do you like eating?**

Me encanta comer comida, especialmente la pizza, la nocilla, el helado de vainilla, el ajo y muchísimas cosas más.

Comer es una de mis cosas favoritas. Pero no me gusta cocinar la comida desde mi punto de vista es muy difícil. Sin embargo me gusta comer alimentos más sanos también, por ejemplo, la ensalada y las uvas, ya que son muy sabrosos.

1. **Are you fit?**

Creo que estoy en forma porque como un poco de todo y camino mucho así que no estoy gorda. En el futuro trataré de no comer mucha comida que tenga grasa, ni sal porque es malo para el corazón, y consecuentemente puede producir enfermedades cardiovasculares e hipertensión. Recientemente he leído casos de personas que no habrían muerto del corazón si hubieran estado en forma. ¡Qué pena!

1. **Have you ever eaten in restaurants?**

Sí, mi familia y yo solemos a veces ir a comer fuera, a mi hermano le gusta comer en un restaurante de pollo pero personalmente a mí me gusta comer en un restaurante de pizza porque creo la pizza es mejor que el pollo.

1. **What do you think of smoking and alcohol?**

En mi opinión el alcohol, el tabaco y las drogas son adictivos y peligrosos. También afecta a todo el mundo en la familia. Admito que algunos de mis amigos y familiares han fumado pero yo les informo de los peligros, también mi abuela murió a causa del tabaco. Mi amiga bebe alcohol en exceso, así que nunca lo haría tampoco. Diría que no voy a beber en el futuro, y si lo hiciera sería en pequeñas cantidades.

1. **What type of food do you prefer?**

Me gusta comer una variedad de diferentes tipos de alimentos de diferentes lugares y culturas por lo que puedo probar de todo. Pero me encanta la comida india más porque es picante.

1. **Do you like Spanish food?**

Me gusta la comida española porque es muy sabrosa y está llena de cosas saludables. Me encanta comer tapas y paella, pero no la como a menudo porque a mi familia nunca les ha gustado la comida española.

1. **Do you like eating in restaurants?**

Me chifla comer en restaurantes porque es divertido salir con mi familia o con mi amigas y la comida es muy sabrosa, pero no me gusta comer con la gente que no conozco a causa de que me pongo nerviosa. El fin de semana pasado fui a un restaurante italiano, comimos de primer plato pizza con piña y de segundo ensalada. Me encantó ya que estaba riquísimo.