April -Health

1.What would you suggest to be healthy?

Desde mi punto de vista(20), para llevar una vida más sana

deberías comer comida saludable, por ejemplo frutas y verduras.

Sin embargo(14), creo que

deberías comer comidas dulces porque se necesita energía, especialmente si se practica deporte,

 ya que es muy importante para estar en forma.

Por el contrario(14), no deberías comer ni caramelos ni pasteles.

2.Are you fit?

Sí, porque(3.1) hago muchos deportes, por ejemplo fútbol, baloncesto y tenis.

También(14) , como tres comidas al día.

Admito que como muchos caramelos, pero quemo calorías practicando deportes.

Sin embargo, desde mi punto de vista(20), sería mejor comer menos caramelos y menos comida basura,

por ejemplo hamburguesas y patatas fritas pero es difícil porque

la comida malsana es barata, adictiva y muy muy sabrosa.

3. Have you ever eaten in restaurants?

Si, el fin de semana

Salí con mi familia y fui a un restaurante chino porque

mi comida favorita es la comida china. ¡Qué rico!

Comí helado de chocolate también y bebí una fanta de naranja.

desde mi punto de vista Recomendaría la comida en Liverpool porque es muy multicultural.

Lo pasé fenomenal comiendo con mi familia.

Voy a llevar a mis amigos en el futuro.

4. What are your opinions on smoking and alcohol?

Creo que, el alcohol es muy, muy malo.

desde mi punto de vista el alcohol es peligroso porque causa muchos accidentes.

Sin embargo (14), en mi opinión

el tabaco es más(9) peligroso que alcohol

porque es(3.1) más (9) adictivo y causa más(9) problemas que alcohol.

No recomendaría ni fumar ni beber.

Consecuentemente no voy a beber en el futuro.

5. What will you do in the future when you go to university to be healthier ?

Cuando sea mayor en la universidad

comeré más sano.

Beberé mucha agua

Dormiré ocho horas

No tomaré caramelos ni grasas.

No beberé alcohol ni fumaré.

Estudiaré mucho ya que seré sanísima.

desde mi punto de vista es importante ser sano para estudiar.