1. What would you suggest to be healthy?

En mi opinión ser sano consiste en un estilo de vida saludable porque no sólo por un día se es sano.

Se necesita observar lo que se come y se bebe todos los días.

Consecuentemente deberíamos ser constantes por ejemplo comer y beber bien todos los días.

1. What do you like eating?

Me encanta comer comidas con carne e hidratos de carbono.

Además me gustan algunas hortalizas como zanahorias porque tienen vitaminas.

pero no me gusta el brocoli. ¡Qué asco!

1. Are you fit?

Diría que no soy sano, pero estoy tratando de comer sano porque me gustaría estar en forma en el futuro.

1. Have you ever eaten in any restaurents?

He comido en muchos restaurantes en todo el mundo y admito que es una experiencia agradable comer en un restaurante de lujo ya que la comida es deliciosa. Por ejemplo en mis vacaciones voy a comer en un restaurante italiano de tres tenedores. ¡Qué rico!

1. What do you think of smoking, alcohol and drugs?

En primer lugar nunca fumaría. Creo que es malo mental y físicamente porque podría causar enfermedades a largo plazo y podría conducir a una mala salud a medida que continúe.

En segundo lugar en mi opinión el alcohol es aún peor, ya que ¿a quién le gusta intoxicarse para pasarlo bien? El consumo de drogas es malo, pero sin embargo algunos fármacos clínicamente probados pueden ser buenos.

1. What type of food do you prefer? Chinese? Indian? Spanish?

Prefiero la comida india porque me gusta y hay una variedad de sabores

1. Do you like Spanish food?

La comida española es nueva para mí y es algo que me gustaría probar, porque no estoy muy familiarizado con ella. La única comida española que he comido es tortilla y me gustó mucho. En el futuro voy a ir a un restaurante español. ¡Qué hambre!