Fideles Spanish Health Topic 1.

1. What Do You Like Eating?

Realmente, no tengo prejuicios, entonces me gusta muchísimo tratar de comer diferentes tipos de alimentos, pero si tuviera que escoger me encantan los granizados de fruta natural, en mi opinión porque son una fiesta en la boca, un lujo para mi papilas gustativas.

Además me chiflan las alitas de pollo con gofres.

1. What Does Your Family Like To Eat?

Creo que el resto de mi familia son similares, nos gusta comer todo tipo de platos, pero yo diría que el arroz con ensalada y costillas a la barbacoa. ¡Qué ricas!

1. What Do You Normally Eat?

Diría que como un montón de cantidad de proteína como pollo, cerdo, leche y huevos ya que es necesario para mis músculos y además es esencial para poder crecer porque soy adolescente,

1. Do You Have A Healthy Diet?

Sí, me gustaría decir que llevo una dieta muy buena, sin embargo tengo que tener cuidado con lo que como porque mantengo ~~en~~ una dieta estricta.

1. Are You Fit?

A mí me gusta ser activo, juego al baloncesto, al fútbol americano y bailo y estoy siempre en el gimnasio trabajando mi forma física.

Me molestaría clasificarme como poco saludable porque la salud es importante para mí.

1. What Would You Have To Change To Be Healthier?

Cambiaría el hecho de que puedo ser perezoso a veces así que si estuviera más motivado ... creo que tendría más éxito y consecuentemente sería mas sano.

1. What Would You Suggest Someone To Be Healthier?

Si fuera tú, sugeriría sólo ejercicio y dejar de ser perezoso.

1. What do you think on smoking, alcohol and drugs?

En mi opinión, creo que cualquier cosa que se resiste a tener pleno control de tu cuerpo, mente y alma es malo, porque si no se puede controlar a sí mismo puede pasar cualquier cosa. Por lo tanto odio fumar, el alcohol y las drogas ya que causan enfermedades físicas y mentales.