1. ¿Qué te gusta comer

Normalmente como comida saludable pero los lunes como comida malsana porque es más fácil para mis padres ya que trabajan tarde.

Personalmente me gusta comer pizza y a veces arroz.

Además me gusta beber agua y zumo.

Pero en mi opinión prefiero comer pollo al curry porque diría que no puedo vivir sin el pollo ya que está muy rico.

2) ¿Qué le gusta comer a tu familia?

De vez en cuando a mi familia le gusta comer pollo al curry o pollo asado.

A veces mi familia y yo vamos a un restaurante.

Normalmente cuando como en restaurantes, me chifla comer en espaguetis al boloñesa con queso y pan de ajo porque es mi plato favorito y es delicioso.

3) ¿Que comes normalmente?

Normalmente en un día típico como tostadas con mantequilla por la mañana.

Pero al medio día como en el cafetería en el instituto y

Suelo tomar un bocadillo y una botella de agua porque es un chollo.

Si tuviera que elegir me gustaría comer pescado con patatas ya que es típicamente inglés.

4) ¿llevas una dieta sana?

Creo que en general tengo dieta un poco sana.

No como nueces porque soy alérgica.

Normalmente como ensaladas o verduras y mucha fruta pero a veces como comida rápida por ejemplo pizza y comida china o india porque mis padres trabajan muy tarde entonces no tienen tiempo para preparar la cena.

5) ¿estás en forma ?

NO, porque para llevar una dieta equilibrada tienes que comer sano todos los días y yo normalmente como comida rápida, ya que así ayudo a mis padres.

Sin embargo, me gusta practicar ejercicio como por ejemplo hockey y baloncesto. Además me encanta bailar, cuando era pequeña solía bailar frecuentemente pero no tengo mucho tiempo ahora porque tengo muchísimos exámenes.

6) ¿Qué deberías cambiar para ser más saludable?

Creo que debería comer comida más sana y hacer más actividades después instituto.

En mi opinión es más difícil ser sano que malsano.

Pero en el futuro no voy a comer comida basura.